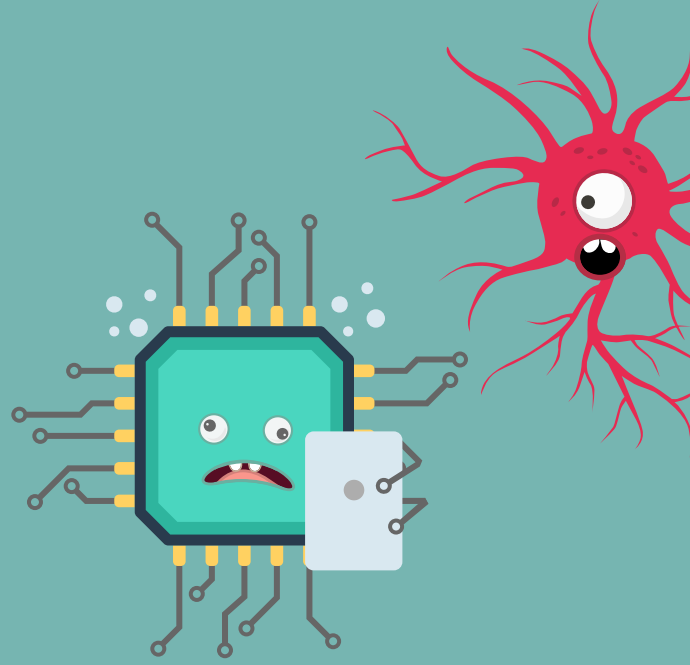


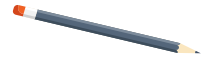
Riesgos de las TIC

Las TIC ofrecen increíbles ventajas para el sector educativo, pero también entrañan ciertos riesgos si se hace un uso inadecuado de ellas.



Problemas psicológicos y académicos:

- Trastornos del sueño debido al uso de Internet sin horarios concretos ni control parental.
- Déficit de atención a causa de los estímulos y sobreinformación que aporta la red.
- Escape de problemas y responsabilidades reales: refugiarse y distanciarse.
- Aislamiento, pérdida de contacto con las personas que nos rodean.
- Escaso control de emociones. Se siente un poder y un control que en el mundo real no se tiene.
- Desinformación e intoxicación de ideas: falta de sentido crítico, información falsa, desconfianza, etc.
- Autoestima vulnerable, la reputación online puede influir en la vida del niño y en su futuro.
- Adicciones a Internet: cibersexo, pornografía, ludopatía, chats, etc.



Problemas sociales:

- Irritabilidad al ser interrumpido en su conexión a Internet.
- Mentiras con respecto al uso y tiempo dedicado.
- Descuido de las responsabilidades domésticas.
- Obsesión con la compra de nuevos dispositivos.
- Enfrentamientos al sentir vulnerada su privacidad.
- Bajo rendimiento escolar: uso inadecuado de los dispositivos en horas de estudio.



Problemas de salud física:

- Sobrepeso como consecuencia del sedentarismo.
- Problemas musculares y articulares debidos a posiciones incorrectas.
- Deficiencias oculares.
- Anorexia o bulimia para sentirse identificados con modelos estereotipados en la red.
- Incremento del número de autolesiones proporcional al incremento en la exposición de menores a la red.